

ИП Карачурина В.А.



Директор МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»



Согласовано

Богомолова И.В.



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

«21» мая 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Котлета рубленая из птицы	70	11,10	11,50	11,80	195,00
Соус томатный	50	0,50	2,34	3,17	36,70
Макаронные изделия отварные	150	5,36	4,38	37,02	210,72
Овощи натуральные свежие (огурец)	20	0,21	0,64	0,00	3,50
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Итого за завтрак:	510	18,79	19,02	77,83	550,58
ОБЕД – 68,00 руб.					
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	4,92	3,96	63,00
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	1,94	6,30	18,48	142,31
Печень по-строгановски	50/50	13,26	12,23	7,70	203,60
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	6,22	39,70	265,91
Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	180	0,50	0,10	31,20	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Итого за обед:	735	28,07	30,22	121,30	907,81

Зав. производством Семенова В.В.

Семенова

ИП Карачурина В.А.



Директор МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»



Согласовано

Богомолова И.В.



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория с 12 лет и старше

«21» мая 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Котлета рубленая из птицы	70	11,10	11,50	11,80	195,00
Соус томатный	50	0,50	2,34	3,17	36,70
Макаронные изделия отварные	180	6,43	5,26	44,42	252,87
Огурец свежий в нарезке	20	0,21	0,64	0,00	3,50
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,28	0,24	16,26	78,24
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Итого за завтрак:	550	20,62	19,98	90,65	618,81
ОБЕД – 68,00 руб.					
Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,33	8,17	6,57	104,58
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	2,43	7,88	18,48	142,31
Печень по-строгановски	50/50	13,26	12,23	7,70	203,60
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,08	7,46	47,64	319,10
Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	180	0,50	0,10	31,20	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Итого за обед:	855	30,77	36,29	131,85	1002,58

Зав. производством Семенова В.В.

Семенова